УТВЕРЖДАЮ
Глава муниципального округа
Лефортово

_____М.Ю. Сурков

«15» февраля 2019 г.

ПОЛОЖЕНИЕ

о проведении военно-спортивной эстафеты "К защите Родины готов"

I. Общие положения

1.1. Настоящее Положение определяет правила организации и проведения Об организации проведения военно-спортивной эстафеты "К защите Родины готов"(далее - эстафета), условия участия, порядок и сроки определения победителей и призеров.

1.2. Основными целями и задачами проведения игры являются формирование у обучающихся в государственных бюджетных образовательных учреждений района Лефортово, негосударственных образовательных учреждений общеобразовательного типа, реализующих программы дошкольного, начального, основного, среднего (полного) общего, дополнительного образования, осуществляющих свою деятельность на территории муниципального округа Лефортово (далее - образовательные учреждения), патриотизма, гражданской ответственности, мотивации интереса к военной профессии, пропаганда и популяризация среди обучающихся образовательных учреждений здорового образа жизни, проверка уровня знаний по основам начальной военной подготовки.

II. Участники игры

Участниками эстафеты являются команды обучающихся образовательных учреждений, в состав которых входят: 10 обучающихся образовательных учреждений (8 юношей, 2 девушки) в возрасте 15-17 лет на момент проведения эстафеты (далее - участники команды обучающихся образовательных учреждений эстафеты), руководитель команды обучающихся образовательных учреждений.

III. Порядок организации и проведения эстафеты

3.1. Организаторы эстафеты - аппарат Совета депутатов муниципального округа Лефортово (далее - Аппарат).

3.2. Исполнителемэстафетыявляется организация, получившая муниципальный контракт на оказание услуг по организации и проведению военно-спортивной эстафеты "К защите Родины готов".

3.3. Исполнитель эстафеты:

-обеспечивает оформление и тематическое декорирование пространства;
- обеспечивает всем необходимым инвентарем для проведения эстафеты (согласно заявленным этапам эстафеты);
- предоставляет дипломы и почетные призы для награждения победителей;
- готовит и представляет в Аппарат списки участников команд обучающихся образовательных учреждений эстафеты;
- осуществляет прием, регистрацию участников команд обучающихся образовательных учреждений;
- готовит списки победителей и призеров эстафеты;
- обеспечивает безопасность проведения эстафеты, в том числе организует дежурство медицинского персонала во время проведения эстафеты;
- обеспечивает безопасность проведения игры;
- информирует участников команд обучающихся образовательных учреждений, руководителей команд о санитарно-гигиенических требованиях, требованиях противопожарной безопасности, охране труда на время проведения эстафеты.
-осуществляет контроль за соблюдением порядка проведения эстафеты.

3.4. Общее руководство проведением эстафеты осуществляет организационный комитет, в лице главы муниципального округа Лефортово Суркова М.Ю.

3.5. Состав организационного комитета утверждается главой муниципального округа Лефортово города Москвы.

3.6. Организационный комитет эстафеты:
- принимает заявки на участие команд в эстафете;
- осуществляет контроль за подготовкой и проведением эстафеты;

3.7. Для оказания методической и практической помощи по соответствующим направлениям привлекаются следующие организации (по согласованию): отдел военного комиссариата по району Лефортово, Управление Главного управления МЧС России по ЮВАО города Москвы.

3.8. Эстафета проводится **23 марта 2019 года с 15:00 до 17:00 часов** по адресу: Красноказарменная ул., д.13Н, в спортивном комплексе ФГБОУ ВО НИУ МЭИ.

3.9. Заявки на участие в эстафете необходимо направить по форме согласно приложению N 1 к настоящему Положению **до 25 февраля 2019 года** в аппарат Совета депутатов муниципального округа Лефортово по электронной почте: **lefortovom@uvao.mos.ru,** оригинал заявки со всеми необходимыми документами предъявляется в день проведения Эстафеты при регистрации участников.

3.10. Общие вопросы по структуре проведения мероприятия:

Открытие мероприятия

1. Построение команд для парада - смотра участников.
2. Вынос флага Российской Федерации и района Лефортово.
3. Речи официальных лиц.
   Командование смотром и парадом осуществляет ведущий.

Начало мероприятия ознаменуется общим парадом участников. Построение всех команд и прохождение строевым шагом по спортивной площадке.

После «парада участников», вызываются капитаны команд. Каждая команда получает свой индивидуальный маршрут передвижений по этапам, а также карту расположения этапных зон на площадке.

Площадка бьется на 5 конкурсных зон, при шести конкурсных этапах. Шестой этап не требует дополнительной зоны. На каждом этапе обязательно проводится четкий инструктаж, в ходе которого ставится задача, объясняются условия, правила, запрещенные действия, критерии оценки.

Время выполнения каждого этапа -10 минут. Время передвижения между этапами, согласно индивидуальному маршрутному листу -2 минуты. Инструктаж – 3 минуты.

В программу военно-спортивной эстафеты «К защите Родины готов» включены следующие конкурсные зоны и этапы :

"Статен в строю, силен в бою" (общее построение).

(Не является конкурсом. рассматривается как дополнительный конкурс и возможность получить дополнительный балл, в случае равного результата между командами по итогам других конкурсов).

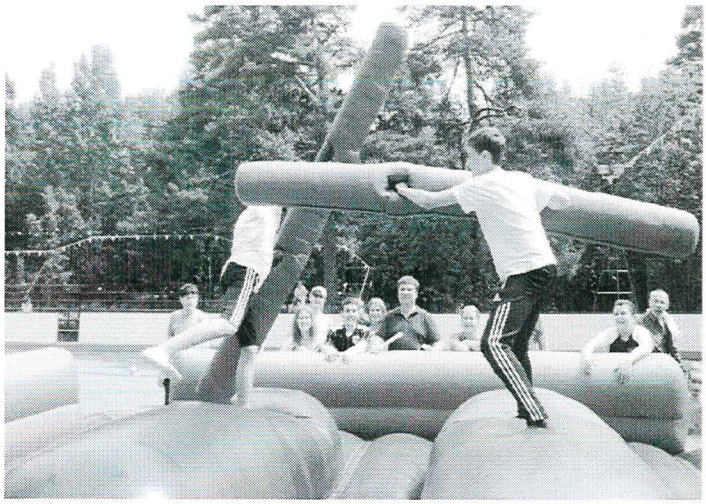
Участвует команда в полном составе. Команды выстраиваются на импровизированном плацу в две шеренги.

После приветствия командующего(ведущего), капитан команды делает шаг вперед и представляет свое «подразделение».

Дополнительный балл команде может принести правильное и четкое выполнение команд, четкий рапорт, внешний вид участников (органичный вид и единство стиля всей команды, и внешний вид каждого участника), правильная осанка.

Этапы военно-спортивной эстафеты «К защите Родины готов»:

1 конкурсная зона: «Рукопашный бой»



Используется аттракцион «Гладиаторы». По команде, участнику надевают защитный шлем и выходят в «ринг». Задача в поединке 1х1 сбить соперника с ног. В течение отведенного времени проводится столько поединков, сколько успевают закончить участники. Суммируется общее количество побед за отведенное время. При этом максимальное время раунда – 2 минуты.

За каждую победу команда получает1 балл. Ничья не оценивается.
Время проведения этапа – 10 минут.

2 конкурсная зона: «Один за всех и все за одного».

Прохождение этой зоны делится на два этапа.

Капитанский конкурс:

1) Сборка-Разборка автомата Калашникова.

Участвуют капитаны команд.

Перед сборкой оружия необходимо сделать 5 полных отжиманий от пола, после чего приступить к сборке оружия.

Оценивается время и правильность разборки и сборки оружия.

Победитель получает 2 балла, проигравший – 0 баллов.

Команда, капитан которой показал лучший результат, получает дополнительный балл, который будет учитываться при общем подведении итогов эстафеты

2) «Химическая атака».

По сигналу капитаны команд надевают Костюм химзащиты Л-1. После чего разоблачаются и складывают его обратно в сумку.

Победитель получает 3 балла, проигравший – 0 баллов.

В момент, когда командиры заняты выполнением своих заданий, подразделение уходит на силовой конкурс:

«Перетягивание Каната».

Участвуют все, кроме капитана.

Дается **всего три попытки**.

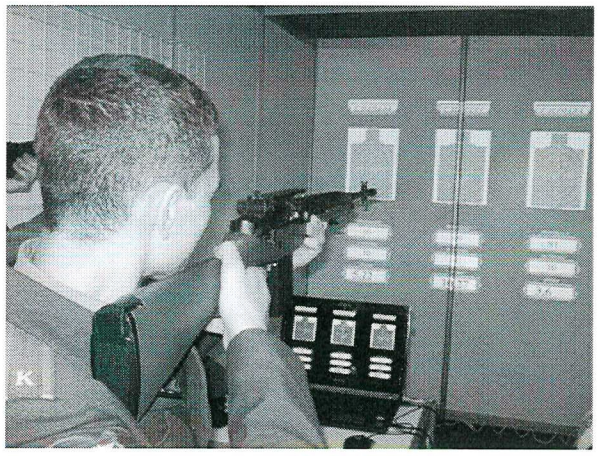
Важно!

Команда, не победившая ни в одном раунде, получает 0 баллов. Каждая победа оценивается в1 балл.

3 конкурсная зона: "Стрельбы"

Используется Лазерный тир и две единицы оружия. Участвуют все участники команды. Участники делают по 5 выстрелов. Считается суммарный итог выбитых очков. Каждые 50 очков – 10 баллов. Если команда не выбивает минимальных 30 очков – получает 0 баллов, если выбивает от 30 очков до 50 получает 5 баллов.

Время на выполнение задания 10 минут.



4 конкурсная зона:

«Горная Подготовка»

Задача: за отведенное количество времени добраться до вершины «горы», спуститься и передать эстафету товарищу по команде. Выигрывает Команда, действующая слаженно и организованно, выполнившая максимальное кол-во подъемов за отведенное время. Оценивается количество подъемов-спусков. Один подъем-спуск = 1 балл. Штрафные баллы возможны за несоблюдение техники безопасности.

5 конкурсная зона: «В здоровом теле - здоровый дух»

Используется безопасный надувной батут «Полоса препятствий». Конкурс парный.

Задача: поочередно преодолеть полосу препятствий и вернуться в исходный строй. Перед стартом, участник поднимает гантель (или гирю до 8 кг) десять раз (девушки- три раза), после чего пробегает «полосу» и возвращается в конец строя.

Оценивается время, за которое команда справилась с поставленной задачей.

Штрафные баллы возможны за несоблюдение техники безопасности и за неполное поднятие «снаряда». В зачет идет время прохождения полосы. Команда, уложившаяся в самый короткий отрезок времени, получает 10 баллов. Команда, показавшая худший результат – один балл, соответственно.

6 этап: «Служу России» Объединяет в себе два этапа викторины.

Участвует ОДНА команда. Без присутствия команды соперника.

Конкурс проводится в виде игры-викторины. Участвуют все участники команды.

Задача: ответить на вопросы, связанные с государственной символикой Российской Федерации и со службой в армии (звания, рода войск, военная техника, флаги и т.д.).

На каждый вопрос отводится максимально одна минута. На выполнение всего задания дается 10 минут.

Оценивается количество правильных ответов. Каждый верный ответ – 1 балл.
При этом команды могут отвечать досрочно, тогда в высвобожденное время задаются дополнительные вопросы. При ответе на дополнительные 5 вопросов команде дается 1 балл.

3.12.Все этапы одновременно заканчивают свою работу.

Объявляется «Привал».
Подведение итогов (подсчет баллов, определение победителей). За недобросовестное исполнение команды построения, организаторы вправе снять один балл с команды участника.
Во время подведения итогов проводитсяинтерактивная игра с болельщиками, которая может принести дополнительные баллы команде. Так же на территории работает выставка оружия, где каждый может сфотографироваться.

Закрытие мероприятия.

Объявляется общее построение команд. Построение такое же, как при открытии мероприятия.

Официальные лица и «командование» подводят и озвучивают итоги.

Победителей награждают дипломом и призами.

Все команды участники награждаются дипломами «за участие».

Под Гимн Российской Федерации выносят флаг Российской Федерации.

Проходит парад победителей под марш «Прощание Славянки».

Далее все участники могут пройти к зонам игр и воспользоваться инвентарем уже в «фоновом режиме», фотографироваться.

IV. Экипировка команд и представление документов

Руководители команд по прибытии на игру представляют в организационный комитет следующие документы:

-заявку на участие в военно-спортивной эстафеты "К защите Родины -готов";

-справку о проведении инструктажей по форме согласно приложению N 2 к настоящему Положению;

-приказ руководителя образовательного учреждения о возложении ответственности за жизнь и здоровье детей на все время проведения эстафеты.

При отсутствии вышеуказанных документов участники команды обучающихся образовательных учреждений не допускаются до участия в эстафете.*

- **В связи со снятием той или иной команды, организаторы Эстафеты берут на себя право незначительного изменения конкурсных этапов или системы оценки этапов.*

Форму, атрибуты и отличительную экипировку команды продумывают самостоятельно. Оценка экипировки (форма, отличительные знаки) может проходить в формате конкурса и принести команде дополнительные баллы в эстафете.

V. Определение победителей и призеров игры

5.1. Отбор победителей и призеров эстафете осуществляется на основании конкурсного отбора, путем суммирования баллов, заработанных на каждом этапе Эстафеты.

5.2. Для осуществления конкурсного отбора создается судейская коллегия эстафеты.

5.3. В состав судейской коллегии эстафеты входят представители: Совета депутатов муниципального округа Лефортово, образовательных учреждений района Лефортово Департамента образования города Москвы, Главного управления МЧС России по ЮВАО города Москвы, военного комиссариата (объединенного, Лефортовского района ЮВАО города Москвы), Совета ветеранов района Лефортово.

5.4. Победители и призеры эстафеты определяются в командном первенстве эстафеты.

5.5. В командном первенстве эстафеты победитель (1 место) и призеры (2, 3 места) определяются по сумме баллов, заработанных в эстафете заработанных командой в ходе проведения эстафеты.

5.6. При равенстве суммы баллов в командном первенстве игры преимущество отдается команде, занявшей наиболее высокое место в соревновании "В здоровом теле здоровый дух" (силовое упражнение на перекладине).

5.7. Победитель и призеры в командном первенстве эстафеты награждаются дипломами и призами.

5.8. Организационное обеспечение проведения игры, в том числе награждение дипломами и призами участников эстафеты, осуществляется исполнителем игры.

Приложение N 1
к Положению о проведении
военно-спортивной эстафеты
"К защите Родины - готов"

ЗАЯВКА
на участие в военно-спортивной эстафете
"К защите Родины -готов"

Команда " _____ **"** _____

название — полное наименование образовательного учреждения

_____

адрес полностью

N п/п	Фамилия, имя (полностью)	Дата рождения (число, месяц, год)	Образовательное учреждение, класс	Допуск врача
1				
2				
3				
4				
5				
6				
7				
8				
9				
10				

Всего допущено

_____

Командир команды обучающихся образовательных учреждений

_____

(фамилия, имя полностью)

Руководитель команды обучающихся образовательных учреждений

_____

(фамилия, имя полностью)

Тренер команды обучающихся образовательных учреждений

_____

(фамилия, имя полностью)

Дата

Директор образовательного учреждения

_____

Печать

Приложение N 2
к Положению о проведении
военно-спортивной эстафеты
"К защите Родины -готов"

СПРАВКА

Настоящей справкой удостоверяется, что со всеми ниже перечисленными членами команды

обучающихся _____ ,

(название команды, наименование образовательного учреждения)

направляемыми для участия в военно-спортивной эстафеты "К защите Родины -готов" , проведен инструктаж по следующим темам:

1. Правила поведения во время проведения военно-спортивной эстафеты "К защите Родины -готов".

2. Меры безопасности во время проведения военно-спортивной эстафеты "К защите Родины- готов".

N п/п	Фамилия, имя, отчество	Личная подпись членов команды, с которыми проведен инструктаж
1		
2		

Инструктаж проведен _____

(Ф.И.О. полностью, должность)

Подпись лица, проводившего инструктаж, _____

Руководитель команды обучающихся образовательных учреждений _____

(Ф.И.О. полностью)

Тренер команды обучающихся образовательных учреждений _____

(Ф.И.О. полностью)

Приказом от _____ N _____ назначены ответственными в пути и во время проведения военно-спортивной эстафеты "К защите Родины- готов" за жизнь, здоровье и безопасность выше перечисленных членов команды.

Директор образовательного учреждения _____ _____

(подпись) (расшифровка)

Печать