



Отдых без опасности или почему ватрушка может испортить выходные

В выходные многие захотят провести время на природе, наслаждаясь зимними пейзажами заснеженных парков и водоемов. Также найдутся и те, кто захочет провести это время более активно: покататься на коньках, на лыжах, а может, скатиться с горы на скоростной ватрушке. И какой бы вид отдыха вы не выбрали, главное- он должен быть безопасен.

Сегодня мы поговорим о тубинге и напомним основные правила его безопасного использования.

Тубинг или по-простому «ватрушка» представляет из себя надувную камеру, на которую надет плотный чехол с ручками и толстым дном.

Такая ватрушка при спуске развивает большую скорость, ее округлая форма позволяет вращаться, а надувная камера заставляет слегка пружинить, что добавляет ещё больше ярких впечатлений.

Для спуска на ватрушке не требуется никаких особенных навыков, кроме знания базовой техники безопасности. Ватрушка куда легче простых санок и ее легко может затащить в гору даже ребёнок, а еще в сдутом виде она занимает очень мало места, что облегчает ее хранение и транспортировку.

Так в чем же тогда опасность ватрушки?

- Ватрушки абсолютно неуправляемы, - рассказали спасатели ПСО № 201 из района Лефортово. Они развивают скорость до 50 км/ч, что значительно больше, чем санки и ледянки. Также у них нет никакой предсказуемой траектории движения, и, если вдруг что-то пошло не так, на большой скорости ни полозьями, как у санок, ни положением тела, как при катании на ледянке, ни руками, ни ногами остановить ватрушку принудительно не получится, пока она не остановится сама или не столкнется с препятствием.

- К сожалению, ватрушки очень травмоопасны, и статистика врачей травматологов яркое тому подтверждение, - рассказал начальник Управления по ЮВАО Департамента ГОЧСиПБ Герман Добряков. При катании на ватрушке можно легко получить любые травмы и повреждения опорно-двигательного аппарата, даже несовместимые с жизнью. Поэтому очень важно неукоснительно соблюдать правила безопасности:

- кататься можно только на специально оборудованных трассах, уклон которых не более 20%, трасса должна иметь бортики и быть в форме желоба без резких перепадов рельефа;

- кататься следует строго по одному и в защитном шлеме (можно использовать любой удобный — от хоккейного до велосипедного);

- спускаться можно только тогда, когда внизу уже никого нет и трасса свободна.

Если вы стали свидетелем несчастного случая или вам самим нужна помощь, немедленно звоните в экстренные службы по номеру с мобильного 112!